

Утверждаю:  
 Директор МБОУ СОШ №1  
 Л.Ф. Бабкина



## МЕНЮ

1 неделя суббота

20 февраля 2021 г

	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.
<b>Завтрак 1-4 классы (бесплатный) 56,64 рублей</b>						
1	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,6	6,32	19,76	112,8
2	Сыр порционный	15	3,8	4,8	0	60
3	Масло порциями	10	10	0,08	7,82	0,06
4	Хлеб пшеничный	20	1,20	0,36	8,12	41,60
5	Чай с сахаром	180	0	0	12,6	50,4
6	Фрукты (яблоки)	100	0,3	0	8,6	40
	<b>Итого</b>	<b>525</b>	<b>20,9</b>	<b>11,56</b>	<b>56,9</b>	<b>304,86</b>
<b>Завтрак 5-11 классы (льготный, платный) 60 рублей</b>						
1	Сосиска отварная	60,0	5,5	9	0,3	136,6
2	Макароны отварные	130,0	5,11	4,46	22,8	163,00
3	Салат витаминный	50,0	0,60	1,65	5,85	41,00
4	Хлеб йодированный	40,0	2,40	0,72	16,24	83,20
5	Чай с сахаром	200,0	2,40	0,00	15,00	58,00
	<b>Итого:</b>	<b>480,0</b>	<b>16,0</b>	<b>15,8</b>	<b>60,2</b>	<b>481,8</b>
<b>Обед 1- 11 классы (льготный, платный) 30 рублей</b>						
1	Борщ из свежей капусты с картофелем	250,0	2,00	5,20	13,10	106,00
2	Оладьи с повидлом	135/15	12,95	10,50	68,70	420,00
3	Хлеб йодированный	40,0	2,40	0,72	16,24	83,20
4	Чай с сахаром	200,0	2,40	0,00	15,00	58,00
	<b>Итого:</b>	<b>640,0</b>	<b>19,8</b>	<b>16,4</b>	<b>113,0</b>	<b>667,2</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1645</b>	<b>56,7</b>	<b>43,76</b>	<b>230,1</b>	<b>1453,86</b>